

Afwezigheid holistisch mensbeeld leidt tot foutieve medicijnen

door: dr. Alex Klein

Veel artsen hebben hooguit drie van de vier soorten van gezondheid voor ogen, waardoor ze niet altijd de juiste medicijnen geven. Door een geheel holistisch mensbeeld kunnen artsen een betere diagnose stellen en hoeven de patiënten geen pillen te slikken die slechts oppervlakkig werken. En hoeven psychologen geen eindeloze sessies te boeken, waar hun cliënt toch niet beter van worden. Want als de oorzaak blijft bestaan, wordt de bron van de ziekte niet weggenomen.

Tijdens mijn bedrijfskundelessen gebruik ik vaak het acroniem OPGODMET, hetgeen staat voor:

- O** oorzaak
- P** probleem
- G** gevolg
- O** oplossing
- D** doelen stellen
- M** monitoren
- E** evalueren
- T** terugkoppelen

De eerste vier letters betreffen de analysefase, de laatste vier gaan over de evaluatiefase. De achterliggende gedachte bij dit acroniem is dat symptoombestrijding niet zinvol is. Slechts een oplossing bedenken waarmee alleen de gevolgen van het probleem worden aangepakt zonder de oorzaak weg te nemen, waardoor het probleem dus eigenlijk blijft bestaan, is niet effectief. Echter, vaak worden die oorzaken niet weggenomen, dus blijft het probleem bestaan.

Ook in de reguliere medische wereld zal mijn acroniem gebruikt worden, ook al kent ze het bestaan er waarschijnlijk niet van. Haal de oorzaak weg, opdat het probleem wordt weggenomen, waardoor de gevolgen vervallen, hetgeen ook meteen de oplossing behelst. Een gebroken arm wordt gespalkt, de botten groeien weer aan elkaar en het probleem is opgelost. Maar wat als de oorzaak buiten het bereik van een spalk of zalf ligt?

Geen zonnetje in huis

Onlangs sprak ik met een dame, die ook binnen met een donkere zonnebril opliep, ondanks dat het buiten niet zonnig was. Ze gaf aan dat ze oogproblemen had vanaf het moment dat haar vader was overleden. In ons gesprek gaf ze aan dat zij altijd een hele goede band met haar vader had en dat zij niet meer kon slapen na zijn recente overlijden. De oogspecialist had haar druppels meegegeven, maar die werkten niet...

Vanuit een holistisch mensbeeld gezien is het volkomen logisch dat het voorgeschreven medicijn (de oogdruppels) niet werkt om de emotionele blokkade (het verdriet rondom het overlijden) weg te nemen. Door mijn gesprekspartner te laten voelen dat haar vader nog steeds naast haar staat, zij het niet lijfelijk, verwacht ik dat ze beter zal slapen, waardoor ze met behulp van de medicinale oogdruppels snel weer haar zonnebril kan afzetten.

Een emotioneel probleem met een spirituele oorzaak is niet weg te nemen met een lijfelijke zalf of pil. In dat licht: ruim een miljoen Nederlanders slikken antidepressiva en vele honderdduizenden gebruiken slaappillen om de nacht rustig door te komen. Oud-huisarts en onderzoeker Dick Bijl geeft in Het Parool¹ aan dat slechts twee procent van hen écht baat heeft bij het gebruik van dit medicijn tegen depressies en somberheid, angst- en dwangstoornissen. Omdat de oorzaak niet weggenomen wordt, blijft het probleem bestaan. Het medicijn neemt hooguit de gevolgen weg, maar het blijkt dus geen duurzame oplossing. Terwijl antidepressiva hooguit negen maanden achtereen gebruikt mogen worden, zijn talloze patiënten jarenlang verslaafd aan deze 'uppers'.

Spirisomatische ziektebeelden

Een holistisch mensbeeld omvat niet alleen het lijfelijk en geestelijke, ook het emotionele en spirituele hoort daarbij. Spirisomatische aandoeningen (waarbij de bron van de lichamelijke aandoening spiritueel is) hebben een andere behandelwijze nodig dan psychosomatische en emotiosomatische ziektebeelden.

Als een depressie of angststoornis veroorzaakt wordt door een blokkade in de zelfkracht (spirit), dan moet ook daar de oplossing gezocht worden. Niet iedere arts of psycholoog zal een blokkade van spirituele oorzaak kunnen herkennen.

En dit is een groot gemis, omdat veel lichamelijke ziektes vanuit de spirit ontspruiten.

Het lichaam is het meest trage systeem van de vier (lichaam, emoties, geest en ziel). Als een spirituele blokkade het lijf heeft bereikt, dan speelt het al een tijdje en is het erg lastig om op te lossen. Sommige lichamelijke aandoeningen zullen blijvend worden en zijn derhalve niet meer herstellen.

Iets minder traag dan het lijf, maar nog zeker niet fluïde, zijn de emoties. Gevoelens lijken gemakkelijker aan te pakken, maar zijn dat zeker niet. Gevoel is star, moeilijk om eenvoudig om te draaien. Maar beseft dat negatieve emoties terdege een negatieve invloed op het lijf hebben, van gespannen spieren tot slechter werkende organen.

Redelijk fluïde zijn de gedachten. Positieve gedachten beïnvloeden emoties positief, negatieve gedachten slaan vast in negatieve emoties en vervolgens in het lichaam. Het is gemakkelijker om gedachten om te buigen dan emoties.

Bron van alles zijn de spirituele eigenschappen van een mens. Een negatieve zelfkracht zal uiteindelijk negatieve effecten hebben op lichamelijke gezondheid; een reine ziel zal veel ziektebeelden kunnen voorkomen. Maar zoals gezegd, deze oorspronkelijke bron van een ziekte wordt vaak niet herkend door een arts of psycholoog.

En mijn gesprekspartner met zonnebril?

Na twee dagen kreeg ik het bericht dat ze uren en uren achtereen geslapen had. Het spirituele probleem was in minder dan vijf minuten geslecht, haar ogen zullen over een paar dagen beter aanvoelen en (er van uitgaande dat er geen blijvende schade aan haar ogen is) over een paar weken zal ze de donkere bril alleen maar op hoeven te zetten als de zon schijnt.

Dus pak een ziekte aan bij haar oorspronkelijke bron.

Een gezonde spirit zal zorgen voor meer lichamelijke, geestelijke en emotionele gezondheid.