

Vergeef je verre verleden

door: dr. Alex Klein

Het zijn energetisch woelige tijden. De wereldwijde vertraging van de afgelopen maanden zorgt voor een schonere atmosfeer, waardoor de straling van de zon en andere planeten veel sterker aanvoelt. Moeder Natuur lijkt sterker te vibreren of in ieder geval ervaren we het als zodanig. Er wordt geroerd in ons bestaanspotje en het water is troebel. Het zal nog maanden duren voordat de rust is wedergekeerd en ons water weer helder is.

Deze roerige tijden bieden een mooie kans voor intro- en retrospectie. De vragen 'Wie ben je, wat ben je en hoe ben je?' kunnen juist nu in een groter perspectief aanschouwd worden. Je bent je verleden; jouw bloedlijn gaat tientallen eeuwen terug. Hoe jouw verre voorvaders leefden, de beslissingen die zij toen namen en het bestaan dat toen werd geleefd, stroomt nog steeds door jouw aderen. Je kunt het verleden niet veranderen, je kunt de toekomst wel verbeteren!

Geboortegrond

Mag ik het acronym GROND introduceren?

De vraag 'Wat is jouw geboortegrond?' krijgt dan een interessante nieuwe betekenis.

De afkorting staat voor:

- G** Gebeurtenissen
- R** Religie
- O** Onhebbelijkheden
- N** Normen en waarden
- D** Directieven

G Gebeurtenissen

In iedere mensenleven vinden grote gebeurtenissen plaats. Van oorlogen en ziektes, van crises en natuurgeweld tot aan persoonlijke levensbepalende gebeurtenissen aan toe. Deze omstandigheden bepaalden het (emotionele) leven van die generatie en van de generaties navolgend.

R Religie

Het hebben van een geloofsovertuiging (of de afwezigheid daarvan) heeft een grote invloed op de emotionele stabiliteit van een generatie, ten positieve alsook ten negatieve. Het verkozen geloof bepaalt hoe je leeft en hoe je sterft, wat ethisch wel mag en wat niet is toegestaan. De invloed van een religie is groot in ieder mensenleven. Ook dit wordt doorgegeven aan de kinderen en hun kinderen.

O Onhebbelijkheden

De onhebbelijkheden zijn de gewoontes en gedragingen zoals die in een bepaald tijdvak opportuun waren. Van overconsumptie nu tot de hippiecultuur of de gedragingen tijdens het interbellum in de vorige eeuw, van de rol van adel en kerk in de middeleeuwen tot de gebruiken van de Romeinen aan toe. Hun gedrag, die gewoontes, al die ervaringen zitten in de Europese cultuur, in jouw bloed en dus in jouw leven.

N Normen en waarden

De normen en waarden van lang geleden bepalen nog steeds wie, wat en hoe je bent. De gebruiken, het toegestane en de omgangsvormen van jouw ouders, hun ouders en al hun voorvaders laten een stempel achter op jouw bestaan. Dat hoeft helemaal niet negatief te zijn; alle goede dingen neem je ook over. Maar besef wel dat de normen en waarden van Nederland anders zijn dan van Italië, van China en van het Midden-Oosten - voorbeelden van beschavingen die vele eeuwen aan gepercipieerde waarheden teruggaan.

D Directieven

Als laatste de directieven, de regelgeving vanuit met name overheden. De wetgeving hier en nu is anders dan hier en toen, maar ook anders dan daar en toen, ongeacht waar hier en daar is en wanneer toen was. Dit veroorzaakt derhalve een groot verschil in 'van overheidswege bepaalde gedragingen' van jouw voorvaders. Het (al dan niet) naleven van de regels van toen heeft impact op jouw ervaren plichtsbesef nu.

Je bloedlijn ligt vast en die kun je niet veranderen. Wat gebeurd is, is gebeurd. Dat verre verleden heeft echter wél invloed op jouw heden. Waar jouw voorouders onder de zon leefden bepaalt welke huidskleur je hebt, wat de kleur van je haar en wat de stand en de kleur van je ogen is. De voorvallen en gebeurtenissen in de levens van vele generaties vóór de jouwe bepalen vandaag-de-dag jouw leeftoestand. Echter, je hebt wel een keus hoe jij hier mee omgaat. Je kent vast wel de uitspraak: 'Niet klagen, maar dragen!'. Die zou ik graag willen vervangen door: "Niet herleven, maar vergeven!".

Jij bepaalt de toekomst

Je kunt het verleden niet veranderen, maar de toekomst wel verbeteren. Jouw houding met betrekking tot hetgeen jouw voorvaders hebben ondergaan, bepaalt in grote mate hoe jouw beleving nu is en van al jouw nageslachten gaat zijn. Kun je de kracht in jezelf vinden om te begrijpen hoe je voorouders hebben geleefd? Een deel van hun keuzes was bewust, maar ook zij waren een levende optelsom van hun tijd en hún voorouders. Kun jij de grootsheid opbrengen om mens en maatschappij van toen vergiffenis te verlenen voor hun 'GROND'?

Als jij de wijsheid hebt om innerlijke rust te zoeken om jouw geboorteGROND te schonen door te vergeven wat je voorouders hebben gedaan en wat hen is aangedaan, dan verander jij de emoties ten aanzien van het verre verleden tot in de verre toekomst. De mindfulness naar je voorouders bepaalt de emotionele rijkdom voor jezelf en voor de vele generaties van jouw nageslacht.

Geen olie op het vuur, maar liefde voor de wonden.

Niet vergeten noch herleven, maar vergeven.

Want jij bent je geschiedenis én dus de toekomst!