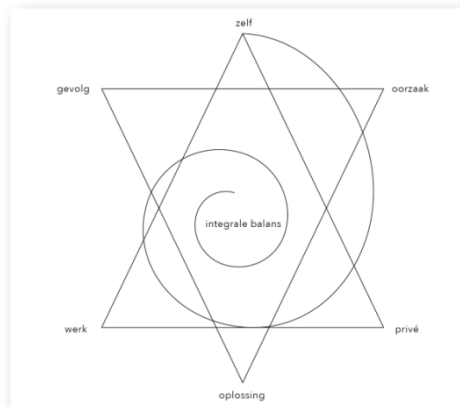


## Webinar 'Word Beter!' - bereik je eigen doelen

Haal meer uit jezelf, bereik wat je wilt bereiken, stel een doel en bereik 'm ook - dát is de gedachte achter het webinar 'Word Beter!'.

De 'Ster van Verbetering en Genezing' geldt als leidend model voor deze digitale bijeenkomst. De basis van dit model is de balans tussen werk en privé, aangevuld met zelf (lees: gezondheid). Om te onderzoeken wáár ruimte voor verbetering mogelijk is, wordt de driehoek gevolg/oorzaak/oplossing over de driehoek werk/privé/zelf gelegd.



*Ster van Verbetering en Genezing*

De integrale balans is het middelpunt van het model, waarbij de oorzaak, gevolg en oplossing gevonden kan worden in zowel werk, privé als zelf. De groeicurve van Fibonacci symboliseert de verbetering of genezing.

### Wat gaan we doen?

Tijdens dit webinar wordt de Ster van Verbetering en Genezing uitgelegd en aangevuld met de theorieën uit het boek 'Doelbereikbaarheid', het onderzoek naar waarom sommige mensen wél en andere mensen nauwelijks succesvol zijn. Tijdens deze bijeenkomst wordt aandacht besteed aan hoe je doelen moet stellen, hoe je écht in je vel zit en je krijgt handvatten om vol te houden waar anderen afhaken.

Alle benodigde handvatten worden aangereikt om zelfstandig in te zien waar de oorzaak ligt van het niet bereiken van je eigen doelen en hoe deze oorzaken weg te nemen. Een zeer compleet beeld wordt gegeven op basis van vele inzichten en voorbeelden, zodat u begrijpt wat u moet doen om concrete doelen te bereiken. Bereik wat u nooit voor mogelijk hield!

Het doel van de bijeenkomst is dat u een duidelijk inzicht krijgt hoe verbeteringen door te voeren in uw eigen leven en wat de te verwachten concrete resultaten daarvan zijn. Mede door de ervaringen van de andere deelnemers kunt u zelf de gewenste stappen nemen om beter te worden.

### Wat gaat dat kosten?

De masterclass kost ongeveer 90 minuten van uw tijd; het eerste uur is de uitleg van de theorie, het laatste deel gaat over het stellen van alle vragen. Omdat het antwoord op uw vraag er al is, hoeft u alleen maar de juiste vraag te stellen... hoe gaaf is dat?!

De kosten bedragen slechts €15 euro per deelnemer; u krijgt na betaling de link doorgestuurd, zodat u deze waardevolle bijeenkomst kunt gebruiken om meer uit uzelf te halen. **Doen hoor!** 😊

## Terugkoppelingen webinar 'Word beter!' - weer gezond en gelukkig

Gera:

Ik vond het duidelijk, herkenbaar en confronterend.  
Ik merk dat het direct iets met mij doet. Ik had nog een zetje nodig.

Richard:

Je geeft op heldere wijze weer waar velen mee worstelen en reikt begrijpelijke handvatten aan om jezelf weer in balans te krijgen. Ik vind het een zeer leerzaam webinar. Dank daarvoor!

Irma:

Interessant, mooie opbouw, ruimte voor allen, duidelijke leiding zodat alles behandeld kon worden en een ieder zich gehoord voelde.

Annamarie:

Verhelderend

Dave:

Het was confronterend met jezelf en aanleiding om dieper na te denken over onderliggende oorzaken van bepaalde gevoelens en gedrag.

Ellie:

Een waardevol seminar. Ik ben me weer meer bewust van hoe je gezond wordt, door mezelf als geheel centraal te stellen.

Nicole:

Weer heel verhelderend!

Esther:

Een duidelijke uitleg om inzicht te krijgen in hoe je aan de slag kan met blokkades en de theorie die je hebt ontwikkeld geeft in 1 keer weer waar het om gaat.