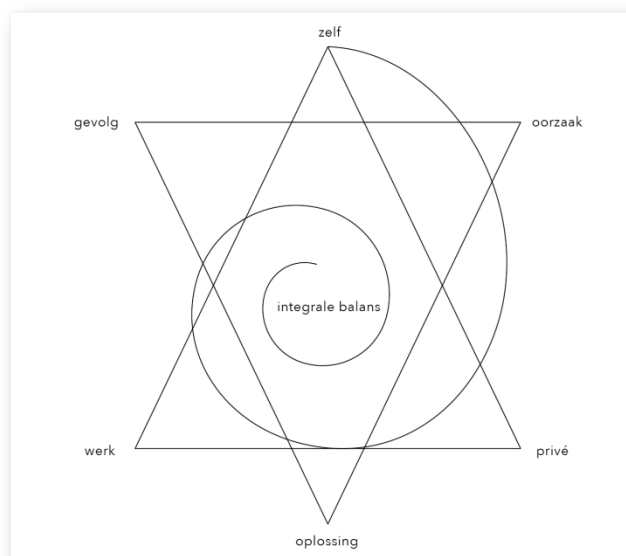


# Word jij binnenkort ziek?

door: dr. Alex Klein

Leer luisteren naar je lijf en verklein de kans op een (ernstige) ziekte. Neem vervolgens ook nog de oorzaak van de ziekte weg en leef nog lang, gezond en gelukkig. Als dat geen mooie belofte is...

In de Ster van Verbetering en Genezing gebruik ik de 'gevolg - oorzaak - oplossing'- driehoek. Met opzet in deze volgorde, want de gevolgen ervaar je als eerste. Des te eerder je de gevolgen (h)erkent, des te minder ziek zal je worden. Want ziektes zijn eigenlijk niets anders dan een onbalans in je lijf, een schreeuw om aandacht van je lichaam.



figuur 1: De Ster van Verbetering & Genezing

Achteraf herken je de gevolgen vaak wel. "Nou je het zegt, ik had inderdaad vaak last van ...". Hoofdpijn, slaapproblemen, een opgeblazen gevoel, onrustig slapen, allemaal duidelijke tekenen aan de wand. Maar in de waan van de dag neger je deze kleine waarschuwingen vaak, waardoor je lichaam niet anders kan dan een nog steviger signaal afgeven, uiteindelijk zo duidelijk dat je niet anders kan dan te luisteren. Ziek op bed of nog erger...

## Symptoombestrijding

Een ander aspect waarom je niet naar je lichaam hoeft te luisteren is het gemak van de bestrijding van symptomen. Ga naar de huisarts en leg je probleem voor. Wat krijg je mee? Een pilletje voor slapeloosheid, een medicijn tegen migraine, een remmer voor je angsten of een upper voor je depressiviteit. Een pufje voor je ademnood, een drankje tegen je prikkelbare darmen, een middeltje voor je lage immuniteit - alles als verkleinwoord en alles als eenvoudigste oplossing voor al je problemen. Lang leve de farmacie, een miljardenindustrie die er baat bij heeft dat je vooral niet wilt werken aan het wegnemen van de oorzaken.

Maar achter ieder gevolg zit een oorzaak. Dus om af te komen van je kwalen, ziektes en pijn wil je uitzoeken wat de reden is van die migraine, rugpijn, slapeloosheid, gespannenheid, overgevoeligheid of druk op de borst. En misschien wil je de oorzaak áchter de oorzaak wel leren kennen. Want als je de bron-oorzaak wegneemt, dan verdwijnen ook de symptomen.

Durf je het aan om dieper te graven? Geen psychologisch onderzoek, maar veeleer een stoeitocht naar de energetische blokkade in jouw systeem. Zie het als een beek, waar een bever een dam in bouwt. Dag na dag bouwt de bever aan zijn dam, dag na dag stroomt er minder water door de rivier en uiteindelijk stopt het stromen helemaal. Als jouw energie niet meer kan stromen, dan word je ziek. Verwijder de dam, hef de blokkade op en het water kan weer stromen, jouw energie zal weer stromen, de natuurlijke balans herstelt en jij herstelt van jouw ziekte.

### **Beginvraag**

Terug naar de titel van dit artikel: word jij binnenkort ziek?

Hoe vaak heb jij last van 'onbeduidende' kwalen? Hoe sterk zijn de waarschuwingssignalen van jouw lichaam? Hoe regelmatig slik jij een symptoombestrijdingsmiddel?

De kans dat jij binnenkort (ernstig) ziek wordt neemt aanzienlijk toe naarmate je vaker last hebt van kwalen en pijn, waar geen medische oorzaken of oplossingen voor zijn. Des te vaker je niet luistert naar je lichaam, des te vaker je de ongemakken negeert of onderdrukt met een pilletje of poedertje, des te groter is de kans dat je op korte termijn goed ziek wordt.

Bijgevoegd heb ik een overzicht van symptomen opgenomen, dat jou inzicht geeft hoe groot de kans is dat je op korte termijn geveld wordt door een ziekte. Des te meer je 'vaak of zeer vaak' hebt ingevuld, hoe actiever jouw bever is geweest, hoe minder water er door jouw privé-beek stroomt en dus hoe groter de kans is dat jij binnenkort ziek wordt.

Maar in plaats van een dreigement bied ik je liever een oplossing aan. Negen van de tien keer lost jouw ziekte op als sneeuw voor de zon door de oorzaak weg te nemen. Dus, loop jij al maanden of jaren rond met een klacht, waar geen arts een oplossing voor heeft? Spendeer je honderden Euro's per jaar aan haptonomen, fysiotherapeuten, medicijnen, pillen en poedertjes, maar lossen jouw problemen niet op? Dan is de kans groot dat je de oorzaak nog niet hebt gevonden respectievelijk hebt weggenomen.

Weet dat jouw energie niet eerder weer gaat stromen dan dat je de beverdam verwijderd hebt. En laat daar nou net geen 'farma-medische' remedie voor zijn...

*Alex Klein begeleidt mensen bij het doorbreken van hun energetische blokkades, doordat de bronoorzaken (op emotioneel, mentaal of spiritueel niveau) worden weggenomen. Bijna altijd leidt dit tot een verbetering van het algemene welbevinden en genezing van ziektes, klachten en pijn, waar geen medische oorzaken of oplossingen voor zijn. Wil jij ook beter worden? Neem dan contact op via [AlexKlein@ProfitAbilities.eu](mailto:AlexKlein@ProfitAbilities.eu) of via WhatsApp (0620 875 290).*

	nooit	zelden	soms	vaak	zeer vaak	weet niet
ademhalingsproblemen						
angstig gevoel						
artritis						
benauwd gevoel in of rond de borst						
bonzen van het hart						
concentratieproblemen						
depressie / depressiviteit						
druk op de borst						
drukke in het hoofd						
duizeligheid						
een inspanning te kort kunnen volhouden						
een snellere of diepere ademhaling						
een waas voor de ogen						
gauw afgeleid zijn						
geen energie om iets te ondernemen						
gespannenheid						
hartkloppingen						
hoge bloeddruk						
hoofdpijn						
koude handen of voeten						
lage immunititeit						
lusteloosheid						
maagproblemen						
migraine						
moe wakker worden						
moeite met lopen en bewegen						
neerslachtigheid						
niet voldoende diep kunnen doorademen						
ongelukken en ongelukjes						
onnodige fouten maken						
onrust						
oorsuizen						
opgeblazen gevoel in de buik						
overgevoeligheid						
pijnlijke steken in de borst						
prikkelbaarheid						
rugpijn						
slaapproblemen						
slecht de aandacht bij één ding houden						
slecht presteren						
stijfheid van het lichaam						
tekort aan rust						
tintelingen in de vingers						
vermoeid gevoel						
verwardheid						
zweren in de maag						