

De winterboom

door: dr. Alex Klein

Soms zijn metaforen een makkelijke manier om iets moeilijks te duiden. Zo vind ik de beeldspraak van een boom in winterstand mooi om te koppelen aan schijnbaar onmogelijke genezingen van mensen.

Een winterboom is een boom, waar alle levenssappen tijdelijk uitgetrokken zijn. Er lijkt geen leven meer in te zitten. Iedereen weet echter dat zodra het lentelicht gaat schijnen, de boom weer tot leven komt. Knoppen worden blaadjes en bloesem en in een korte tijd verandert 'die dooie boom' in een stralende brok gezondheid.

Verlichting²

Verlichting kun je op twee manieren benoemen:

1) als je het licht ziet, een inzicht krijgt en 2) wanneer een zware last lichter wordt gemaakt. Of allebei: doordat je inzichtelijk krijgt wat de bron is van je lijden, kun je de last ervan verminderen.

Verlichting in het kwadraat.

Rond de jaarwisseling kreeg ik een berichtje via LinkedIn: "Hi Alex, wil je iets grappigs weten? Sinds onze sessie van deze zomer zijn m'n darm/maagklachten verdwenen ... had ik al last van sinds 2016, sinds de burn-out." Dit bericht kwam van een jongeman, die ik had geholpen om zichzelf weer te hervinden. Hij meldde zich bij mij met onrust, ongegrondheid en overspannenheid. Door terug te gaan naar een gebeurtenis in zijn vroege kindertijd en dit trauma te doorbreken, hervond hij zijn balans. En als bijvangst had hij dus een rustiger maag- en darmsysteem, iets waar medicijnen geen remedie voor waren.

Wat is de link met de winterboom? Door het inzicht (de verlichting, de lentezon) in de oorzaak van zijn onrust, kon de jongeman (de boom in de metafoor) zijn energieën weer laten stromen en tot groei en bloei komen.

En... werkt het?

Bij een (zeer) stressvolle gebeurtenis wordt veel vecht-/vlucht-/verstijf-energie geproduceerd, dat nodig is om uit deze gebeurtenis te geraken. Echter, als die energie niet wordt benut, kan het als blokkade blijven bestaan. De gebeurtenis wordt tot een trauma, een muur van emotie, pijn, frustratie, angst enzovoorts. Bovengenoemde jongeman had veel sessies bij een psycholoog gehad, maar het resultaat was er niet naar... In plaats van maandenlange therapie om die muur te accepteren of te voorzien van een zacht behangetje, maak ik een deur in de blokkade, zodat je jezelf kunt bevrijden uit die traumatische gevangenschap.

Vorige week sprak ik met een andere man, een rustige veertiger, die op zijn werk in de problemen kwam, uit zijn functie gezet zou worden en dat was niet de eerste keer. Hij kon gewoon de energie niet vasthouden als het goed tegenzat op zijn werk.

In het gesprek kwamen we achter zijn energetische blokkade, namelijk zijn kanker en de geslaagde chemotherapie van zo'n twintig jaar geleden. Tijdens een meditatie een paar dagen voor de behandeling van deze cliënt had ik een visioen met een doucheputje, waar alle energie door wegliep. Uit zijn verhaal bleek dit beeld de spijker feilloos op z'n kop te slaan.

Om een lang verhaal kort te maken: door deze energetische muur van angst en levensonzekerheid te voorzien van een deurtje, kon hij zijn eigen energie weer laten stromen. Direct tijdens het gesprek voelde hij de warmte door zijn lijf gaan en daags na het gesprek sprak hij vol verbazing over het vredige gevoel dat hij gewaar werd...

Ik wil ook zo'n deurtje!

Een trauma zorgt voor een blokkade, waardoor energie niet meer kan stromen. Net zo als bij de winterboom lijkt het leven ver weg... Maar door het licht te zien, door de oorzaak van de blokkade inzichtelijk te krijgen en deze muur van energie te voorzien van een doorgang, kunnen de levenssappen weer vloeien en herstelt de boom in haar kracht, pracht en praal.

Niet iedere medische hulpverlener is in staat om dergelijke deurtjes in traumamuren te bouwen, dus als u al veel praatsessie heeft gehad, maar de winterboom bloeit nog steeds niet, dan kon het wel eens tijd zijn om uw licht elders op te doen...