

Inspi(ratie)sessies

door: dr. Alex Klein

In een inspissessie behandel ik één onderwerp in één dagdeel, waarbij theorie en praktijk en individuele ervaringen elkaar aanvullen, zodat jij beter wordt. Word beter in je werk, beter als persoon, beter qua gezondheid.

Eenzijds bied ik deze inspissessies op locatie aan, anderzijds ook online, een deel van de bijeenkomsten is in de middag, een deel zal 's avonds plaatsvinden. Als er voldoende interesse is (meer dan vijf personen per bijeenkomst), dan gaan de sessies door. Ik heb gekozen voor onderwerpen waarin ik waarlijk unieke content kan bieden.

De volgende inspissessies staan in de planning:

- **Gezondheid, ziek zijn en beter worden**
- **Spiritualiteit; bron van bezinning en**
- **Leiderschap met nalatenschap.**

Inhoud

In de inspissessie 'Gezondheid, ziek zijn en beter worden' leg ik uit waarom je ziek wordt, wat ziek zijn eigenlijk is en dus ook hoe je weer beter kunt worden. Een confronterende bijeenkomst, waarbij je een heldere spiegel voorgezet krijgt, zodat het beeld dat je ziet uitgangspunt is voor haalbare verbeteringen.

In de inspissessie 'Spiritualiteit; bron van bezinning' leg ik uit wat spiritualiteit écht is, hoe wij als mensheid in elkaar zitten en hoe je de eeuwige bron van wijsheid kunt gebruiken voor een zinrijk leven. Een inspirerende bijeenkomst, die zal bijdragen aan het (her-)vinden van rust en liefde in jouw leven.

De inspissessie 'Leiderschap met nalatenschap' gaat over de vraag wat jij als leidinggevende wilt bereiken, los van bedrijfsdoelstellingen als winst, omzet of groei. Aan welke maatschappelijke urgentie wil jij dat jouw bedrijf, jouw mee-werkers bijdragen ten tijde van en ná jouw leiderschap? Met dit nieuwe kompas wordt het geven van leiding zo veel makkelijker, meer inspirerend, effectiever en efficiënter, minder vermoeiend en meer zinrijk...

Planning

De inspissessie 'Gezondheid, ziek zijn en beter worden' is gepland op:

Datum	Tijdstip	Locatie
23 september	avond (19 - 22:00 uur)	online
27 september	middag (14 - 17:00 uur)	Rotterdam
20 oktober	avond (19 - 22:00 uur)	online
26 oktober	middag (14 - 17:00 uur)	Amsterdam

De inspisessie 'Spiritualiteit; bron van bezinning' staat in mijn agenda op:

Datum	Tijdstip	Locatie
30 september	avond (19 - 22:00 uur)	online
18 oktober	middag (14 - 17:00 uur)	Rotterdam
27 oktober	avond (19 - 22:00 uur)	online
09 november	middag (14 - 17:00 uur)	Amsterdam

De bijeenkomsten met het onderwerp 'Leiderschap met nalatenschap' staan gepland op de volgende dagen en tijdstippen:

Datum	Tijdstip	Locatie
07 oktober	avond (19 - 22:00 uur)	online
01 november	middag (14 - 17:00 uur)	Rotterdam
03 november	avond (19 - 22:00 uur)	virtueel
23 november	middag (14 - 17:00 uur)	Amsterdam

De virtuele bijeenkomsten kosten €45 per persoon, de klassikale sessies €145 per persoon (in verband met het huren van de zaal).

Get inspired!

Wil jij ook geïnspireerd worden?

Wil jij inzichten krijgen op een gebied van jouw interesse?

Wil jij noviteiten en vernieuwende kennis op doen?

Geef dan aan welke inspisessie(s) jij wilt bijwonen.

En word beter; als leidinggevende, als holistisch persoon of gewoon qua gezondheid.

Of alle drie, natuurlijk.