

Genezen dankzij een helende hand

Alex Klein (1969) uit Noordwijk is professor bedrijfskunde. Naast zijn docentschap aan hogescholen en universiteiten begeleidt hij mensen met 'het doorbreken van energetische blokkades': hij is energetisch healer. "Ook wel handoplegger genoemd", licht hij toe. Nu klinkt dat voor sommigen misschien best zweverig, het is voor veel cliënten dé stap geweest naar een leven zonder mentale of fysieke pijn. Alex heeft maar één doel: mensen van hun pijn en emotionele blokkades verlossen. "Weet dat je niet ziek of verdrietig hoeft te zijn. Ik kan je helpen met je pijn, problemen, kwalen of chronische ziekte. Zodat jij weer kunt genieten van je leven."

TEKST SYBYLLE KROON BEELD BURO BINNEN

Praktijk in zomerhuisje

Dat de naam Alex Klein misschien nog niet zo bekend is in Noordwijk, heeft te maken met het gegeven dat hij en zijn vrouw Kyra pas een jaar in Noordwijk wonen. In een huis met zomerhuisje in de tuin, waar Alex zijn praktijk houdt. Vijf jaar geleden is Klein met zijn praktijk begonnen in hun toenmalige woonplaats Bennekom, op de Veluwe. Vanwege de allergie van Kyra voor grassen en bomen is het stel naar de kust verhuisd. Nadat allerlei behandelingen in het reguliere en alternatieve circuit op niets uitdraaiden, zat er maar een ding op: verhuizen naar een plek waar de lucht zuiver is. En dat werd Noordwijk. De zuivere lucht heeft Kyra goed gedaan: "Ik weet niet wat ik meemaak. Buiten zitten, buiten koffiedrinken, op de fiets een boodschap doen, wandelen... dat kon ik voorheen niet tussen half februari en half augustus".

Helende kracht

Ondanks zijn helende gaven, kon Alex zijn vrouw Kyra niet optimaal helpen met haar allergie: "De puur fysieke, lichamelijke aandoeningen kan ik niet helen. Dat zou echt een wereldwonder zijn. Waar ik wel wat mee kan doen, zijn de psycho-somatische, emotio-somatische en spiro-somatische klachten. Dus lichamelijke klachten die voortkomen uit psychische, emotionele of spirituele problemen. Door mijn hand op een bepaalde plek te leggen, kan ik mijn energie geven waardoor pijn wegvloeit." Cliënten ondervinden letterlijk aan den lijve de helende kracht van Alex. Zoals de vrouw die na een operatie ondragelijke pijnen in haar buik had waar geen pijnstiller tegen op gewassen was. Alex legt zijn hand op haar buik en drie kwartier later is de pijn weg en ligt ze te slapen.

Geheim

Alex weet zijn hele leven al dat hij bijzondere gaven heeft: "Ik ben ermee geboren. Ik ben niet alleen helderziend, maar ook helderhorend, heldervoelend, helderruikend en helderwetend". Hij is zoals dat heet energetisch hooggevoelig. "Ik voel, zie en ervaar mijn hele leven al energieën". Dat uitte zich onder meer in omvallende schilderijen, lichten die aan en uit gingen en deuren die open en dicht gingen. Ook heeft hij contact met 'gener zijde': hij ziet overleden mensen. "Veel energetische gebeurtenissen waar ik, maar ook Kyra, veel last van heb gehad. Ik duwde het heel hard weg. Het was vooral een last en ik heb het dan ook tot vijf jaar geleden geheim gehouden."

Mensen helpen

Op zijn 45e besloot Alex er toch iets mee te doen. Een coach leerde hem om te gaan met zijn gave: "Sindsdien weet ik hoe ik verlichting bij mensen kan brengen en energie kan sturen. Ik wist toen ook wat ik wilde doen: mensen helpen van hun pijnen, kwalen en chronische ziekten af te komen. Hulp bieden aan mensen die zichzelf zijn kwijtgeraakt door gebeurtenissen uit het verleden. De coaching heeft ervoor gezorgd dat de negativiteit een plek in mij heeft gekregen. En dat er ruimte is vrijgekomen voor veel meer energetische kracht die op een positieve manier kan worden ingezet."

Het leven veranderd

Met zijn energetische gaven kan Alex dingen bij iemand teweegbrengen waar een huisarts, psycholoog of psychiater niet bij kan. "Een paar weken geleden sprak ik met een vrouw die al jaren kampte met het prikkelbaredarmsyndroom.

WERKWIJZE ALEX KLEIN

De coachingsgesprekken vinden plaats in het tot studio verbouwde zomerhuisje in Noordwijk, achter in de tuin. Het is een rustige, stille en serene plek. Tijdens het gesprek vertelt de cliënt wat het probleem is. Alex Klein hoort, ziet en/of voelt wat er op een dieper niveau aan de hand is en bepaalt wat hij gaat doen. Dat kan bijvoorbeeld een spirituele EMDR-sessie, meditatie, herstellen van energie, een mantra of een handoplegging zijn. De meeste cliënten hebben aan één of twee sessies (ook wel interventies genoemd) genoeg om van hun problemen verlost te zijn of er beter mee om te kunnen gaan. Alex werkt op de basis 'no cure no pay'. Oftewel: werkt het niet, dan hoeft je niet te betalen.

Meer informatie: www.profitabilities.eu
Telefoon Alex Klein: 06 20 875 290

Huisartsen en psychologen vonden dat ze er maar mee moest leren leven. Ik leg de hand op haar buik en ze is er vanaf. Na een gesprek van anderhalf uur: haar hele leven veranderd. Totaal. Ook hier was sprake van een energetische blokkade. Die kan ik weghalen zodat iemand eindelijk van de klachten af is."

Doorgeven van liefde

Daarnaast vindt Alex Klein het belangrijk mensen te leren zichzelf te helpen: "Als je zelf een deel van die blokkade kan wegnemen dan is dat toch fantastisch? Je hoeft niet vast te zitten in gebeurtenissen van nu of uit het verleden. Je kunt beter worden. Leef alsjeblieft. Ik kan je begeleiden als de reguliere zorg je niet verder kan helpen." Zoals de vrouw die geestelijk helemaal vastliep in haar leven maar er niet achter kon komen wat er aan de hand was. Tijdens het coachingsgesprek voelt Alex de aanwezigheid van iemand anders, een meisje. Het was de tweelingzus van de vrouw die overleed tijdens de zwangerschap, nadat de moeder in haar buik was geschopt. Alex Klein: "De vrouw voelde dat nog steeds en droeg dat al haar hele leven onbewust mee. Na de sessie was het verdriet en pijn over. Het werkt helend. Dat is toch grandioos? Het zijn ongelofelijke bijzonderheden, maar zo mooi. Dat is wat ik graag doe: het doorgeven van liefde, de puurste liefde die er is. Daarmee vind je de liefde voor jezelf en kan de energie weer stromen en dat verbetert de kwaliteit van je eigen leven."

Oorzaak van de oorzaak

Als geen ander weet Alex dat er scepsis is over zijn manier van werken. "Toch weet ik dat het werkt. Het bewijs? Vraag dat maar aan de vele mensen die ik geholpen heb. Ja, het is spannend maar ook bijzonder mooi. Je kunt de kwaliteit van je leven zoveel verbeteren. Dat wil ik zo graag aan Noordwijkers doorgeven. Leer in balans te leven, niet alleen fysiek, maar ook mentaal, emotioneel en spiritueel. Dan kun je veel meer uit je leven halen. Gebeurtenissen uit het verleden kunnen een grote impact op je leven hebben. Dat is een energetische ophoping, zie het als een muur. Een psycholoog zal misschien zeggen: je moet met de muur leren leven. Ik maak een deur in die muur en ga op zoek naar de oorzaak van de oorzaak."

