

WERKWIJZE ALEX KLEIN

De coachingsgesprekken vinden plaats in het tot studio verbouwde zomerhuisje in Noordwijk, achter in de tuin. Het is een rustige, stille en serene plek. Tijdens het gesprek vertelt de cliënt wat het probleem is. Alex Klein hoort, ziet en/of voelt wat er op een dieper niveau aan de hand is en bepaalt wat hij gaat doen. Dat kan bijvoorbeeld een spirituele EMDR-sessie, meditatie, herstellen van energie, een mantra of een hand-oplegging zijn. De meeste cliënten hebben aan één of twee sessies (ook wel interventies genoemd) genoeg om van hun problemen verlost te zijn of er beter mee om te kunnen gaan. Alex werkt op de basis 'no cure no pay'. Oftewel: werkt het niet, dan hoeft je niet te betalen.

Meer informatie:
www.profitabilities.eu
 Telefoon Alex Klein: 06 20 875 290

*'Ik voelde eindelijk
weer rust'*

Alex Klein (1969)
 is naast professor Bedrijfskunde
 ook energetisch healer; hij doorbreekt
 energetische blokkades. In dit artikel vertellen cliënten
 over hun bezoek aan Alex en wat dat hen heeft gebracht.

TEKST MARIEKE VOORN BEELD BURO BINNEN

In de december-editie van Leef! vertelt Alex Klein over zijn energetische hoogbegaafdheid en hoe hij andere mensen daarmee kan helpen. "Het menselijke lichaam bestaat uit energie. Als die energie ergens blokkeert, door een gebeurtenis in het verleden bijvoorbeeld, dan ontstaat er een blokkade. Die blokkade zorgt vervolgens voor pijn op een bepaalde plek."

Samen met een cliënt gaat Alex in gesprek. Hij ziet, hoort en voelt die blokkades, die vervolgens worden aangepakt. Alex leert cliënten ook hoe ze dat zelf kunnen doen. Daarom is een sessie vaak al genoeg. "Het lichaam heeft een helend vermogen. Als je in je vinger snijdt, dan komt daar een korstje op. Na een paar dagen is het wondje dicht en de huid geheeld. Als de energetische blokkade is weggenomen, verdwijnen de ziektes of pijnen vervolgens ook." Zijn verhaal levert hem veel reacties op. Positieve, maar ook negatieve reacties. Wat vindt Alex ervan dat mensen zijn werkwijze niet vertrouwen? "Ik zie een verband tussen klachten, dat anderen niet kunnen of willen zien. Lichamelijke klachten kunnen voortkomen uit psychische, emotionele of spirituele problemen. Ik wil mensen helpen, om ze zich weer goed te laten voelen. Het gaat mij om het helen. Dat doe ik vanuit pure liefde, omdat ik al mijn hele leven voel dat ik die gaven heb. Mensen mogen het niet vertrouwen, maar ik ervaar het vaak anders. Daarom is het ook zo fijn dat vier cliënten hun verhaal willen vertellen."

WILMA (51)

Had last van erge buikpijnen, waarbij niets leek te helpen.

"Ik heb een lactose-allergie en al jaren last van buikpijn. Ik ging door de hele medische molen, maar ze konden niets vinden. Uiteindelijk kreeg ik de diagnose Prikkelbaar Darm Syndroom (PDS), en de boodschap 'leer er maar mee leven'. Mijn man wees mij op Alex. Ik wist het niet zo goed, maar dacht uiteindelijk: baat het niet, dan schaadt het niet." Vanaf de binnenkomst voelde het meteen goed. Alex vroeg naar mijn verhaal. Ik mocht mijn handen op mijn buik leggen, en gaan bedenken wat ik onbewust vast zou kunnen houden. Door de vragen van Alex kreeg ik een inzicht en sprak die ook uit. Wat er toen gebeurde was echt bijzonder. Je voelt en hoort dat alles loskomt. Mijn hele lichaam kwam tot rust. Ik had onbewust zoveel spanning opgebouwd, door alles wat er in een leven kan gebeuren. Alex heeft mij ook geleerd hoe ik zelf mijn pijn kan verlichten. Als ik de spanning voel, dan neem ik echt even de tijd om te zitten en te ontspannen. Het is echt bewustwording, daar heeft hij mij echt in geholpen."

JULIA (20)

Had al vanaf haar vroege jeugd depressieve klachten.

"De ruis in mijn hoofd is weg. Eindelijk. Vanaf mijn elfde jaar heb ik al depressieve klachten, maar tot nu toe hielp niets. De eerste sessie bij Alex hebben we eerst een kopje thee gedronken, en daarna zijn we gaan praten. Ik vond het meteen fijn, want Alex is direct en begaan. We hebben het gehad over wat de oorzaak zou kunnen zijn van mijn gevoelens. Dat was al heel anders dan bij al die andere

behandelaars in de reguliere zorg; daar zijn ze alleen je klachten aan het bestrijden, maar ze kijken niet naar de oorzaak.

Ik leerde tijdens de twee sessies om dingen achter me te laten. Dat de gevoelens die ik ervaarde niet van mij zijn. Ik heb zo veel kunnen loslaten, ook dingen waarvan ik niet wist dat ze mij in de weg zaten. Na de eerste sessie was ik heel erg moe, er gebeurde zoveel. Maar de volgende dag was het opeens stil in mijn hoofd. Al die jaren was er veel ruis, maar nu niet meer. Ik merk dat ik me veel fijner voel. Mijn piekergedachten zijn minder, en het voelt allemaal niet zo zwaar. Ik ben zo blij dat ik mijzelf eindelijk weer goed voel!"

KIKI (35)

Voelde haar buikpijn verdwijnen en haar zelfvertrouwen groeien.

"Mijn vriend heeft meerdere keren op het punt te staan om met mij naar de spoedeisende hulp te rijden, zo erg was de buikpijn. Alsof er ergens een knoop zat. Maar uit medisch onderzoek kwam elke keer maar niets. Na mijn sessie bij Alex is de pijn weg. Ik voelde de blokkade eerst kleiner worden, en daarna uit elkaar vallen. Hij heeft mij geleerd om het te visualiseren alsof een suikerklontje in een glas thee oplost. Het klinkt gek, maar die bewustwording en visualisatie helpen."

"We hebben het ook gehad over de druk die ik ervoer. Ik heb een drukke baan en werk als leidinggevende. Toch miste ik een stukje zelfvertrouwen. Alex heeft mij doen inzien dat ik mijn plek in mag nemen. Ik merk nu ook al dat ik meer rechtop sta, en mij veel krachtiger voel. Ik werk nu vanuit een bepaalde kracht, die heeft mij veel sterker gemaakt."

GEA (38)

Had elke dag hoofdpijn en buikpijn. Na één behandeling is ze nu al een half jaar pijnvrij.

"Mijn spanningshoofdpijn is begonnen tegelijk met de coronacrisis. Ik ben freelancer en in mijn sector vielen harde klappen. Ik werd wakker met hoofdpijn en die hield de hele dag aan. Ook mijn buik ging dan opspelen. Het had behoorlijk wat impact op mijn leven. Ik heb een jong gezin, maar met de kinderen spelen was soms gewoon niet mogelijk door de pijn."

"Ik ben in oktober bij Alex geweest, en ik kan zeggen dat het heel veel voor mij heeft betekend. In het gesprek met Alex kwam ik erachter dat mijn lichamelijke klachten een uitvloeisel waren van de zorgen die ik had ervaren in mijn jeugd."

Alex legde zijn handen op mijn hoofd en nek en wat er toen gebeurde, kan ik alleen maar omschrijven als echt bizar. Ik voelde dat hij de negatieve energie wegduwde, maar mijn hoofdpijn vocht ook terug. Ik voelde mij handen en voetzolen tintelen, ze werden helemaal warm. Het leverde op dat moment nog meer hoofdpijn op, maar nadat ik thuis een paar uur had geslapen, was het helemaal weg en is ook weggebleven. En dat terwijl de hoofdpijn er eigenlijk altijd was. Ook van buikpijn heb ik geen last meer."

"De behandeling heeft mij heel veel lucht gegeven. Ik draag niet meer alles op mijn schouders. Ik kan de wereld aan, maar voel nu ook dat ik dat niet altijd hoeft te doen."