

Kun je 20 jaar na dato nog last hebben van iets waarvan je dacht dat je het allang een plek had gegeven? Jazeker, zegt Alex Klein. De energetisch heelmeester ziet er regelmatig voorbeelden van in zijn praktijk. Met die pijn leven, hoeft niet, zegt hij. 'Als we de oorzaak eenmaal hebben, dan kunnen één of twee sessies al een verschil maken.'

TEKST MARIEKE VOORN
BEELD BURO BINNEN

Alex Klein
helpt bij
onverklaarbare
klachten

'Als mensen de oorzaak van hun pijn zien, voelen en erkennen, dan is het vaak een enorme openbaring'

Alex Klein is professor Bedrijfskunde, maar ook energetisch heelmeester. Al sinds hij jong is, voelt en ziet hij energieën bij mensen. "Ik help mensen met het doorbreken van hun energetische blokkades," vertelt hij. "Het gaat vaak om somatisch onvoldoende verklaarbare lichamelijke klachten, dat zijn klachten waarvan de artsen zeggen: 'We zien na onderzoek niets, maar toch heb je last van aanhoudende buikpijn of hoofdpijn. We snappen het ook niet.' Vaak worden mensen dan naar huis gestuurd met een label als prikkelbaar darmsyndroom of migraine."

Uit het verleden

Alex ziet die diagnose anders. "In mijn wereld zie ik vaak dat de pijn ontstaat door een emotionele, een mentale of spirituele blokkade. Vaak is dat spanning van heel lang geleden, die nu in je lijf vast zit. Dat kan ook iets van 20 of 30 jaar geleden zijn. Of iets waarvan je dacht dat je het allang een plek had gegeven."

"Stel, je hebt al jaren last van hoofdpijn. Als je een scan laat maken, dan zie je daar niets op, want emoties zijn niet op die manier zichtbaar. Maar het zijn wel die emoties die zorgen dat je spanning hebt. En als je schouders zijn verkrampt, krijg je nekpijn en dus heb je vaker hoofdpijn. En die vertaalslag wil ik graag met mensen maken, want zodra ze dat zien en erkennen, dan kan de energie weer gaan stromen."

Vast in je lijf

Alex beschrijft het proces van de blokkades aan de hand van de -door hem bedachte- afkorting SMEL: Spiritueel, Mentaal, Emotioneel, Lichamelijk. "Jouw lichaam is lijfkracht, het emotionele noem ik je voelkracht, het mentale aspect is je denkkraft en het spirituele is jouw zelf- of zijnskracht. Het lichaam is jouw lijf, en dat is het opvangputje, want als er iets is geblokkeerd, dan gaat het daar zeer doen. Dat kan komen door te denken, negatief of verdrietig, en dat slaat zich vast in je lijf. En ook als je je zelfkracht kwijt bent, zoals niet meer weten wie je bent en waar je voor staat, dan krijg je last van je lijf. Het lichaam is bijna altijd uit balans door die vastgeslagen energie, en die onbalans gaat 'pijn' heten."

Met die pijn gaan Alex en de client aan de slag. Dat begint met een gesprek, waarin de klachten worden besproken. "Je moet het eigenlijk zien als een groot bad, dat in de loop van de jaren vol is gedrupeeld. Omdat het zo vol zit, zie je allang niet meer waar de stop zit. Dat is die energetische blokkade. We trekken die stop eruit, en het bad loopt leeg. Soms langzaam, meestal snel."

Ongeloof

Alex vertelt over patiënten die al na één sessie geen pijn meer voelen. "Sommige mensen geloven niet dat dit kan. Ze zijn overal geweest met hun klachten, bezochten meerdere artsen in verschillende ziekenhuizen.

En dan zou ik ze met één sessie kunnen helpen? Mensen houden soms onbewust vast aan de pijn, want het is hun identiteit geworden. 'Hoe kan het nou dat ik zo lang heb gehad, plotseling weg is?', vragen ze zich af. Dat is die stop die eruit is getrokken. Maar als je dat niet wil of kan geloven, dan zet je eigenlijk die stop er zelf weer in."

Vitaal blijven

"Tegenwoordig is er veel aandacht voor gezondheid en lekker in je vel zitten. Dat gaat veel over het lichaam, zoals bewegen en gezond eten, maar die zijn niet de basis. Ik volg daarin psycholoog Albert Sonneveld, die de vitaliteitspiramide ontwikkelde. Daarin staan de belangrijkste elementen voor gezond en vitaal ouder worden. De basis bestaat niet uit voeding en bewegen, maar uit zinvol leven, ondersteunende relaties, positief denken en regelmatige herstelmomenten. Dus niet alleen maar lekker in je lijf zitten, maar juist ook lekker in je gevoel zitten."

Niet ziek meer

Alex hoopt met zijn werk zoveel mogelijk mensen te kunnen helpen. Dat doet hij op basis van no cure, no pay. Ben je niet tevreden, dan betaal je niet. "Ik werk vanuit de puurste liefde. Ik doe dit omdat ik hoop dat mensen niet ziek hoeven te worden. En als ze ziek zijn, dat ze kunnen uitzoeken waar de pijn vandaan komt, zodat we weer beter kunnen worden. Als mensen de oorzaak van hun pijn zien, voelen en erkennen, dan is het vaak een enorme openbaring voor ze. Vooral dat ze daarna geen pijn of last meer hebben. Dat is wat ik de mensen gun, want gezondheid is zo belangrijk."

WERKWIJZE ALEX KLEIN

De coachingsgesprekken vinden plaats in het tot studio verbouwde zomerhuisje in Noordwijk, achter in de tuin. Het is een rustige, stille en serene plek. Tijdens het gesprek vertelt de cliënt wat het probleem is. Alex Klein hoort, ziet en/of voelt wat er op een dieper niveau aan de hand is en bepaalt wat hij gaat doen. Dat kan bijvoorbeeld een spirituele EMDR-sessie, meditatie, herstellen van energie, een mantra of een hand-oplegging zijn. De meeste cliënten hebben aan één of twee sessies (ook wel interventies genoemd) genoeg om van hun problemen verlost te zijn of er beter mee om te kunnen gaan. Alex werkt op de basis 'no cure no pay'. Oftewel: werkt het niet, dan hoeft je niet te betalen.

Meer informatie: www.profitabilities.eu
Telefoon Alex Klein: 06 20 875 290

