

De pijscheutjes zijn uitgegroeid tot hevige pijn in de rug. Van af en toe wakker worden met een drukkend gevoel, naar de hele dag hoofdpijn. Chronische pijn kan een leven vertragen of zelfs helemaal stilzetten. Alex Klein helpt mensen bij dit soort onverklaarbare klachten. "Als je echt gaat luisteren naar je lichaam, zet je een goede eerste stap naar herstel."

TEKST MARIEKE VOORN
BEELD BURO BINNEN

‘Luister naar je lichaam, en breng het weer in balans’

Alex Klein
helpt bij
'onverklaarbare'
klachten

Veel mensen gaan eerst langs een huisarts of naar het ziekenhuis met hun klachten. Als na onderzoek niets wordt gevonden, worden patiënten naar huis gestuurd met de boodschap dat ze er 'mee moeten leren leven'. En dat is waar energetisch heelmeester Alex Klein nog wel iets kan betekenen. Hij is in het dagelijks leven professor Bedrijfskunde, maar voelt al op jonge leeftijd dat hij een gave heeft. Hij ziet, hoort en voelt de blokkades in een lichaam, en kan helpen. "Dat doe ik vanuit liefde," vertelt hij, "ik wil mensen graag helpen."

Kleine pijntjes worden steeds erger

Hij ziet wekelijks meerdere mensen in zijn praktijk. Samen met Alex gaat een cliënt aan de slag om die energetische blokkade te vinden en op te heffen, zodat de energie weer kan stromen. In een gesprek probeert Alex de klachten helder te krijgen. "Het lichaam wil ons in een vroeg stadium al vertellen dat er iets aan de hand is. Het begint vaak met kleine pijntjes, maar die worden genegeerd. Vervolgens raakt het lichaam steeds meer uit balans, worden de pijnen heviger, totdat we wel moeten luisteren."

Daar luisteren doet Alex samen met de patiënt. "Heb je vaak last van terugkerende keelpijn, dan is de vraag die ik stel: wat kun je niet uitspreken? Bij onverklaarbare klachten over buikpijn wil ik bijvoorbeeld weten: 'wat ligt er als een steen op jouw maag?'. En heb je veel last van de bovenkant van je rug, dan is mijn vraag: wat zit er in jouw rugzak dat te zwaar is om te dragen, en er dus uit moet?."

"Vaak als ik deze vragen stel, beginnen mensen te huilen. En dat geeft voor mij aan dat daar de oorzaak van de pijn zit. Huilen heelt, je geeft dan bijvoorbeeld liefde aan het overlijden van je vader. Soms zeggen mensen: maar dat had ik toch allang een plek gegeven? Maar blijkbaar is het dan toch iets dat nog voor een blokkade zorgt. Soms kan pijn ook iets zijn dat je onbewust niet wilt kwijtraken. Het is zowel een emotioneel als en mentaal proces."

Wat wil je vasthouden?

"Als je bijvoorbeeld last hebt van je vingers, dan wil je graag vasthouden aan iets dat er niet meer is. Ik ging langs bij een mevrouw die geen kracht meer in haar lijf had. Dat begon met een theekopje dat ze niet meer goed kon vasthouden, maar al snel kon ze de deur zelfs niet meer uit. Ze vertelde dat de pijn in haar handen was begonnen in de paar weken na het overlijden van haar vader. 'Maar dat heb ik toch al verwerkt?', zei ze. Toen we het erover hadden, kwamen haar tranen. Dan weet ik dat dat de oorzaak is. In gedachten heeft ze het overlijden een plek gegeven, maar in haar gevoel nog niet. Mensen moeten die oorzaak zelf willen inzien en accepteren."

Herstel is een proces

"Ik kan vaak in één of twee sessies helpen. Bij veel mensen zijn dan de pijnklachten weg. Wat ik wel merk is dat een deel van de mensen denkt, dat als ze bij mij zijn geweest, hun klachten in één keer over zijn. Maar dat is vaak niet het geval. Net als dat het ziek worden een proces van weken, maanden

of zelfs jaren was, is het herstel ook een langduriger proces. Neem pijn in de rug. Die toenemende pijn was er ook niet in één keer. Toch hopen veel mensen dat het in één keer over is. Terwijl het vaak een proces is. Het heeft ook weer tijd nodig om beter te worden. Mensen moeten tot het beseft komen dat ziek zijn de afwezigheid van balans is. Die balans moeten ze weer hervinden, om vervolgens te kunnen herstellen."

"Het is inderdaad een soort revalideren, al noem ik het liever rebalanceren. Het lichaam heeft even tijd nodig om weer in balans te komen. Ik wil daar mensen graag op wijzen, dat het herstel ook een tijdje kan duren."

Pijn loslaten

"Daar komt ook bij, dat de pijn terug kan komen als je de oorzaak van de blokkade niet kunt accepteren. 'Was dit de oorzaak waardoor ik jarenlang pijn had? Maar dat kan toch helemaal niet?!', zeggen mensen dan. Ze vinden het dan moeilijk om de blokkade los te laten. Ik weet dat daarom niet iedereen 'geloofd' in wat ik doe. Daarom werk ik met no cure, no pay: heeft een sessie geholpen, dan stuur ik mensen een factuur, maar mogen ze nog steeds zelf weten welk bedrag ze betalen. En heeft het niet geholpen? Dan hoeven ze niet te betalen."

"Ik weet dat het af toe lastig te begrijpen is, maar het lichaam kan ons zoveel vertellen. Emotionele pijn uit het verleden kan zich soms opeens lichamelijk manifesteren, ook al dachten we dat we het hadden afgesloten. En dat je dan met één of twee sessies de oorzaak hebt gevonden? De simpelheid maakt het ingewikkeld, dat snap ik ook. Dat soms zoiets kleins, ook iets groots als pijn en langdurige ziekte kan veroorzaken. Maar ik zie dat ik veel mensen kan helpen, en doe dat graag."

WERKWIJZE ALEX KLEIN

De coachingsgesprekken vinden plaats in het tot studio verbouwde zomerhuisje in Noordwijk, achter in de tuin. Het is een rustige, stille en serene plek. Tijdens het gesprek vertelt de cliënt wat het probleem is. Alex Klein hoort, ziet en/of voelt wat er op een dieper niveau aan de hand is en bepaalt wat hij gaat doen. Dat kan bijvoorbeeld een spirituele EMDR-sessie, meditatie, herstellen van energie, een mantra of een hand-oplegging zijn. De meeste cliënten hebben aan één of twee sessies (ook wel interventies genoemd) genoeg om van hun problemen verlost te zijn of er beter mee om te kunnen gaan. Alex werkt op de basis 'no cure no pay'. Oftewel: werkt het niet, dan hoeft je niet te betalen.

Meer informatie: www.profitabilities.eu
Telefoon Alex Klein: 06 20 875 290

