

## De zin van het bestaan

door: dr. Alex Klein

Alle groten der aarde, van profeet Mohammed tot Rumi, van Boeddha tot Martin Luther King, van Jezus Christus tot Indira Gandhi tot Nelson Mandela, allemaal gaven ze richtlijnen hoe het leven te leven, allemaal in hun eigen wijze woorden. De synthese van al deze leefrichtlijnen is echter hetzelfde: **Leefliefde!** Leefliefde is de intieme waardering en respect voor alles dat leven heeft en leven geeft. De zin van het menselijke bestaan betreft het bewust leren van leefliefde, het leven van leefliefde en het geven van leefliefde aan alles en iedereen. Leren, leven en geven van leefliefde.

### Leven door leefliefde

Bomen zetten met liefde zonlicht om in zuurstof, zodat dit ingeademd kan worden. Zuurstof is een bron van leven, bomen zijn dat dus ook. De zee biedt met liefde ruimte aan vissen, zodat zij gevangen kunnen worden om te eten. Vissen zijn een bron van voeding, de zee derhalve een bron van leven. De zon verandert zeewater in regen, zodat graan op het land kan groeien en bloeien. De zon, de regen, het graan, allemaal bronnen van leven. De regen is ook de bron van bestaan van de rivier, die met liefde klei voor bakstenen geeft, zodat huizen gebouwd kunnen worden. De zon, de zee, bossen en rivieren, landbouwgrond met gras als voer voor koeien, wol van schapen, vissen in alle wateren ... allemaal bronnen van leven.

Aan de mens om te beseffen dat zij alleen maar kan leven, omdat haar bestaan mogelijk wordt gemaakt door deze bronnen van leven. Vanuit liefde. Leefliefde betreft de intieme waardering en respect voor alles dat leven heeft (bossen, koeien, schapen, graan) en leven geeft (zon, rivier, zee, wol en klei).

### Leven om te leren over leefliefde

Alleen als het concept leefliefde bekend is, kan de mens leren leven vanuit deze puurste vorm van liefde. Eerst bewustwording van het bestaan van leefliefde, daarna het bewuster er naar leven. Iedere dag, ieder moment, iedere keuze mag de mens leren hoe te leven met leefliefde. Bewust zijn van het besef dat die wesp bij het drinken ook haar intiemste waardering en respect verdient, omdat dit dier leven heeft en leven geeft. Leren te leven met leefliefde betreft het bewust zijn dat afval (blikjes, sigaretten, verpakkingsmateriaal) niet uit de auto gegooid mag worden, omdat dit de grond voor vele decennia vervuult. Vergiftig de grond, vergiftig de bloemen, vergiftig de bijen, vergiftig de honing, vergiftig de mens.

### Leven door leefliefde te geven

De mens heeft als grootste uitdaging leefliefde te geven aan alles dat leven heeft en geeft. Dat klinkt eenvoudig, maar het is de moeilijkste opgave ooit gebleken. Intieme waardering en respect aan vrienden en familie geven is al moeilijk, leefliefde geven aan een vreemdeling is nog moeilijker. Die persoon die er anders uitziet, kunt u daar respect voor opbrengen? De persoon met een andere geaardheid, kunt u die waarderen? Dat andere geloof, die andere huidskleur, die andere herkomst, die andere gewoontes ... kunt u daar respect en waardering voor hebben? Zelfs als het niet wederzijds is, iets dat overigens het concept leefliefde wél omvat?

### Gelijkheid in uniciteit

De mens mag beginnen met het liefhebben van zichzelf. Intieme waardering en respect voor haar eigen lijf, haar eigen leven, zonder het te vergelijken met andere lijven of levens. Ieder mens is uniek, eigen, prachtig zoals het is. Stop vergelijken, wat dat kan gewoon niet. Uniciteiten zijn niet vergelijkbaar.

Gelijk de mens zichzelf geen maat kan nemen, zo kan het ook de ander niet vergelijken met zichzelf. Die ander is toch óók uniek? Als geen der mensen zichzelf noch de ander de maat kan nemen, zou de mens dan zien dat ieder gelijk is in uniciteit? Diversiteit als bron van waardering en bewondering; inclusiviteit op basis van gelijkheid in het uniek zijn.

### **Dankbaar voor het leven**

Vervolgens mag de mens beginnen de flora en fauna om haar heen lief te hebben als zichzelf. Als bron van het leven in het algemeen en haar leven in het bijzonder. Dankbaar zijn voor de bomen, waardering hebben voor bloemen en bijen, blij zijn met regen, intiem verbonden zijn met alle dieren die haar voorzien van voeding. De mens mag leren beseffen dat de rivier leven geeft, wolken een bron van leven zijn en bossen belangrijker zijn dan een plek om te fietsen, te sporten of te wandelen in het weekend.

De laatste stap van bewustwording van leefliefde door de mens is het besef dat haar leefwereld één geheel is. Het gedrag van mensen over de hele wereld beïnvloedt het leven van alle andere mensen. Eén is allen, allen zijn één.

### **Wens voor de mens**

Moge de mensheid leren beseffen dat zij als eenheid in staat is om wonderen te verrichten. De aarde, die zij tijdelijk in bruikleen heeft, de mens kan die geheel naar haar hand zetten. De mens kan het weer beïnvloeden, het klimaat manipuleren, regen en zonneschijn aansturen, stormen stillen - ten positieve en negatieve.

Moge de mens leren dat zij armoede, hongersnood en machtsmisbruik kan beëindigen, wanneer zij wil. Moge alle mensen leren dat er geen verschil is tussen mensen onderling, laat staan dat de één beter is dan de ander. Lichaam, huidskleur, uiting van liefde, sekse, oorsprong of herkomst ... geen der mensen heeft hier zeggenschap over, ieder is ook daarin gelijk. Niemand kon kiezen, niemand is hierin meer of minder dan de ander. Gelijkheid in uniciteit.

Mag ieder mens beginnen te leren het leven van zichzelf en de mensen om zich heen te waarderen. Mag ieder mens beginnen te leren waarderen dat hij/zij geheel afhankelijk is van alles dat leven heeft en geeft om haar/hem heen. En ook omgekeerd; de omgeving van flora, fauna en medemens is geheel afhankelijk van de intieme waardering en respect vanuit die ene persoon.

### **Realiteit**

Maar de mensheid heeft het zo moeilijk. Racisme, vreemdelingenhaat, discriminatie, fascisme ... extremen steken steeds vaker de kop op. Weet echter: de ander haten is jezelf haten! Vervuilde zeeën, vogels en vissen met hun maag vol plastic, de mens vergiftigt zichzelf met microplastics. Oorlogen, honger en armoede behoren tot het verleden op het moment dat de mens haar tijdelijke (!) rijkdommen uit leefliefde eerlijk zou delen. De strijd tussen religies zou verstommen op het moment dat zij beseffen allemaal hetzelfde na te streven. Leve LeefLiefde!

Christus, Mohammed, Boeddha, Krishna, Moeder Aarde, Jehova, en dus ook de Bijbel, de Koran, de Bhagavad Gita en alle andere heilige Schriften ... synthetiseer hun prachtige waarheden en zie aldaar LeefLiefde: de intieme waardering en respect voor alles dat leven heeft en leven geeft.

Moge de mensheid beseffen dat het de zin van haar bestaan is om te leren leven naar Leefliefde.