

Stop met sterven!

door: dr. Alex Klein

De mensheid heeft nog zo veel te leren.

Er is zoveel dat de mens weet, maar er is ook veel dat ze is vergeten of (nog) niet weet.

Zoals het inzicht dat je niet dood gaat als je sterft, je neemt alleen afscheid van je lichaam.

Met een quote van Boeddha en een waarheid vanuit Christus.

Eén van die niet (meer) bekende inzichten is dat de mens een ziel is met een lichaam, niet andersom. Doordat de mens zich zo vereenzelvigd met haar lichaam, betekent het einde der tijden van het lijf een doodangst voor de mensheid. Daarom stel ik voor om te stoppen met sterven, met dood gaan. Vanaf vandaag noemen we deze excarnatie 'lijfsafscheid'. Je gaat niet dood, je neemt afscheid van je lichaam, gelijk je ook afscheid neemt van oude schoenen, als die niet meer te gebruiken zijn. Jij gaat door, je stopt alleen met het gebruik van die schoenen.

Liefdevolle belofte

De term 'lijfsafscheid' omvat de belofte dat iets doorgaat en dat is ook zo: de ziel neemt liefdevol afscheid van het lichaam, in welke ze een prachtige levensreis heeft mogen maken. Ze stapt uit het lichaam, zoals de mens uit een trein stapt na een lange wereldreis. En na een periode zonder reizen 'pakt de ziel een volgende trein'; ze zal incarneren. De ziel is niet helemaal die oude, de oude ziel is niet helemaal de nieuwe. Een nieuw leven, een nieuw lichaam, een nieuwe levensreis. Boeddha zei over je ziel na een incarnatie: "Je bent niet helemaal dezelfde, maar ook niet helemaal een ander".

Reïncarnatie en BDE

De mensheid houdt zich zo vast aan de term 'reïncarnatie'. Incarnatie is het indalen in een nieuw leven, iets dat een ziel vele malen kan doen. Aan het eind van de houdbaarheidstijd van het menselijk lijf is het echter niet gebruikelijk voor een ziel om in datzelfde lichaam te treden. Dat lichaam was toch op? Het dichtst bij een reïncarnatie is het fenomeen 'bijna dood ervaring' (BDE). Bij een BDE treedt een ziel kortstondig uit haar lichaam om vervolgens toch weer terug te gaan in datzelfde lijf.

De meest bezongen ware reïncarnatie is het sterven en opstaan van Jezus Christus. Met zijn herbelichaming wilde hij aantonen de dood overwonnen te hebben, opdat de mensheid zou leren dat sterven niet bestaat. Je sterft niet, je leeft door; je neemt slechts afscheid van je lichaam. Sterven is thuiskomen, de meest liefdevolle belofte aan het geheel der mensheid. Thuiskomen in de hemel, het collectief der zielen.

Stop met sterven; Leve het lijfsafscheid.

Want lang leve uw ziel.