

## Zo slim en toch zo dom

door: dr. Alex Klein

*De mensheid heeft nog zo veel te leren.*

*Er is zo veel dat de mens weet, maar er is ook veel dat ze is vergeten of (nog) niet weet.*

*Want wat weet de mens over zichzelf, voor de ander en snapt ze hoe selflove leidt tot planetcare leidt tot selfcare?*

De mens weet zo veel, kan zo veel. Ze kan medicijnen maken tegen de ernstigste ziektes, ze heeft kernsplijting uitgedokterd, ze bouwt treinen en vliegtuigen, die honderden kilometers per uur kunnen afleggen. De mens is zelfs bezig met ruimtereizen en kijkt miljoenen lichtjaren het heelal in. Zo slim de mens is, zo onwetend lijkt ze als het gaat over 'selfcare'. Ze geniet te veel van hetgeen haar schaadt. Ze eet zich te zwaar, ze drinkt zich dronken, spuit en snuift zich kapot en vult haar longen vrijwillig met giftige rook.

De mens geniet ook te veel van hetgeen haar baat: huizen, auto's, keukens, vakanties ... alles wordt groter en meer, verder en luxer. Meer kleding, meer schoenen, meer jassen en tassen, meer apparaten, meer van alles. Maar beseft de mens wel écht dat alles uit de aarde komt (*verschraling*) en als afval weer wordt afgedankt (*vervuiling*)?

### Nauwelijks bewust

Zo slim de mens enerzijds is, zo egocentrisch en onbewust is ze anderzijds ook. De mens benadrukt vooral de verschillen in plaats van de overeenkomsten. Natuurlijk zijn huidskleuren anders, religies verschillend en kunnen overtuigingen afwijkend van elkaar zijn. Maar de huid heeft voor ieder mens dezelfde functie, religies hebben dezelfde oorsprong en doelstelling voor ieder mens en ook alle overtuigingen gaan in de basis over zelfbehoud in liefde en voorspoed, ook voor ieder individueel mens. Alles en allemaal voor alle mensen exact hetzelfde!

Het is mijn wens voor de mens(-heid) dat ze leert zien dat ieder mens gelijk is, dat iedereen dezelfde wensen, vrezen en behoeftes heeft. Ik wens dat de mens deze overeenkomsten herkent en waardeert in plaats van de verschillen te benadrukken en uit te vergroten.

Graag wens ik de mens toe dat ze inziet dat hetgeen zij neemt in groteske overvloed de ander ontnomen wordt en op vele manieren haar aardkloot schaadt (*verschraling* en *vervuiling*, maar ook bijvoorbeeld *armoede* en *afgunst*).

Mag ik haar vertellen dat de aarde wél doorleeft als de mens er niet meer is, maar de mensheid het niet overleeft als haar planeet té kapot is? Moeder Aarde staat boven de mens, niet andersom!

### Alles is liefde

Voor de mens wens ik inzicht in het leven

1. van *zichzelf*, inclusief hetgeen haar baat en schaadt;
2. van de *ander*, inclusief alles dat hén baat en schaadt;
3. van de *natuur* en
4. van deze *planeet*, inbegrepen hetgeen het menselijke bestaan baat en schaadt.

Dit inzicht is namelijk wederkerig: zorg voor de planeet, de natuur en de ander, want daarmee zorg je uiteindelijk voor jezelf. Want jij bent die ander; die ander is jou. Jij bent de natuur; zorg je voor het aardrijk, dan zorg je voor jezelf. Als de mens haar werelddol vervuult, belast, vernietigt, dan onttrekt ze zichzelf en de rest van de mensheid het leven in voorspoed en weldaad. De mens is zo slim, maar tegelijkertijd nog zo onbewust en onwetend.

**Planetcare = selfcare = selflove**

