

Ga bewust (niet) op de blaren zitten

door: dr. Alex Klein

De mensheid heeft nog zo veel te leren.

Er is zo veel dat de mens weet, maar er is ook veel dat ze is vergeten of (nog) niet weet.

Zoals het luisteren naar de stilte, het daarin horen van alle antwoorden en weten dat ieder mens op zoek is naar liefde. En zo bereid is dit te geven!

Waarom zou je op de blaren zitten, als je je billen niet hoeft te branden? Er zijn zo veel wijze meesters geweest, die de mens hebben verteld hoe ze liefdevoller kan leven, maar het lijkt of de boodschappen van bijvoorbeeld Christus, Boeddha, Krishna of Mohammed aan dovemansoren zijn gericht. En meer recentelijk Mahatma Gandhi, Dominee Tutu, Martin Luther King, om maar een paar groten te noemen. Waarom leert de mens(-heid) hier niet van? Waarom luistert de mens hier niet naar?

Wij, niet zij

‘Wie niet horen wil, moet maar voelen’, aldus het gezegde. En voelen doen we: de opwarming van de aarde, het veranderen van het klimaat, de overstromingen, de droogtes en hittegolven, het opkomende fascisme, de vreemdelingenhaat, armoede, oorlogen... Maar misschien ervaren de leiders op het mondiale toneel de blaren niet zélf. Of misschien voelen wij de blaren niet genoeg. Of is het misschien dat wij mensen het verband tussen onze gedragingen en de ervaren blaren niet zien? Of niet *willen* zien?!

Het is zo kleinzielig om jezelf als individu boven de ander te plaatsen. Het is zo kil om die ander te demoniseren, want je verwijdert jezelf van alle mensen en zij van jou. Het is zo beknepen om wij-zij te polariseren. De wereld voelt zo eenzaam aan als we allemaal vanaf onze eigen eilandjes blijven roeptoeteren vanuit een opgeblazen ego. Door de stijging van de zeespiegel staat uw eilandje binnenkort onder water en dan heeft u die ander met z'n reddingsboot juist heel hard nodig.

Mijn wens: verbazing

Het is mijn wens voor de mens(-heid) dat ze leert luisteren. Dat begint met stil zijn; want in de stilte vind je alle antwoorden. Graag wens ik de mens dat ze leert hoe niet haar billen te branden. Voorkom blaren door wél te horen (en dus niet te hoeven voelen). Er is al zo veel wijsheid beschikbaar; ik wens de mens toe dat ze daar meer voor open gaat staan.

Mag ik de mens uitnodigen haar oren te luister te leggen bij de bossen en bij de zee? Bij de vlinders in de tuin en bij haar medemens? Hetgeen zij hoort, zal de mens verbazen: ze zal zichzelf horen!

Als zij bereid is te luisteren, zal de mens horen dat alles en iedereen op aarde bereid is om haar liefde te geven. Haar te geven, waar ze zo naarstig naar op zoek is.

Paradijselijk wijselijk

Want weet: als collectief kan de mensheid de wereld veranderen, haar planeet terug-transformeren naar het paradijs dat het ooit was. En weet ook dat ieder mens op zich en voor zich als individu kan beginnen met minder egoïsme, minder zelfvernietiging en minder (over-)gewichtigheid.

Minder is meer, toch?

Dit alles wens ik u toe.