



Op **zaterdag 8 juni 2024** verzorg ik de training **Hoe word ik beter?**, waarbij ik een innovatieve manier van nadenken over ziek zijn en beter worden presenteer.

Uitgaande van het idee dat ziek worden een proces is en dat een ziekte een uiting van onbalans is, moet het mogelijk zijn om éérder in het proces (van ziek worden) in te grijpen en daardoor de ziekte te voorkomen. Of in ieder geval de heftigheid van de ziekte te verminderen, de belasting voor jou als patiënt te verlagen en daarmee jouw kwaliteit van leven te verbeteren.

Om dit idee handen en voeten te geven, presenteer ik een *vernieuwend holistisch denkmodel* over het proces ziek worden, waarin de vraag 'hoe je ziek kon worden' centraal staat. Door de oorzaak achter de ziekte op te zoeken, kun je de ziektebeelden verminderen en voor een volgende keer voorkomen dat je ziek wordt (het preventieproces). Door deze vroeg-signalering word jij namelijk niet of aanzienlijk minder ziek!

Als je weet wat de waarschijnlijke oorzaak van je ziekzijn is en je durft het aan om deze oorzaak aan te pakken, dan neem je de bron van je ziekte weg en daarmee verdwijnen de uitingen van de ontstane onbalans. Soms na een week, soms na een dag en soms zijn de klachten per direct verdwenen - *als sneeuw voor de zon!*

Deze bijzondere manier van nadenken over ziek zijn en beter worden, maar bovenal *niet* ziek worden, zal ik onderbouwen met een veelvoud aan praktijkvoorbeelden en literatuuronderzoek. **You will be amazed!**

Deze dag is bedoeld voor iedereen die iets met gezondheid heeft. Hetzij nu zelf ziek, met de wens om beter te worden, hetzij dat je in de ziekenzorg werkt (huisarts, specialist) of op een andere manier betrokken bent bij ziek zijn en beter worden (mantelzorg).

Ik kan het niet garanderen, maar misschien mag ik op deze dag ook een 'live healing' uitvoeren. De mogelijkheid bestaat dat er tussen de deelnemers iemand is, die het niet erg vindt om zijn/haar casus te presenteren, waarbij ik de oorzaak kan duiden en ter plekke de ziekte-uitingen kan wegnemen: weg met de ziekte, de pijn, de klachten!

De training wordt op 8 juni 2024 verzorgd bij BCN Utrecht, locatie Rijnsweerd, van 09.30 uur tot 16.30 uur. De kosten bedragen slechts €250 per persoon; je ontvangt een factuur, die een week voor de bijeenkomst voldaan moet zijn. Wil je bij deze zeer bijzondere dag aanwezig zijn? Meld je dan aan via AlexKlein@ProfitAbilities.eu