

Spiritualiteit, hoe interpreteer jij het?

door: dr. Alex Klein

Soms is het zinvol om even de tijd te nemen om ergens over na te denken. Omdat ik eind september de eerste bijeenkomst wil organiseren van ‘mijn’ boekenclub “Een spirituele reis – begeleiding bij duiding”, wil ik stil staan bij het concept spiritualiteit. Wat is het? Wat bedoelen we ermee? Wat valt daar allemaal onder?

Online heb ik tientallen definities, interpretaties en meningen gevonden van spiritueel zijn en spiritualiteit. Om daar helderheid in te krijgen, heb ik de vele omschrijvingen ingedeeld in vier blokken, rondom één centraal standpunt.



figuur 1: mijn definiëring van het construct spiritualiteit

Voor mij is het uitgangspunt de stelling ‘**Je bent een ziel, je hebt een lichaam**’. Ik besef dat ik hiermee meteen een abstractieniveau poneer, maar dat is wel wat ik ook bedoel. Want rondom dit perspectief kan ik daarna de meeste definiëringen van spiritualiteit opdelen in vier hoofdblokken, te weten:

1. Non-dualiteit
2. Leven en dood
3. Bewust zijn en bewust leven
4. Zoektocht naar zingeving en betekenis

Blok 1: Non-dualiteit

Eeuwenoude, maar ook moderne boeken proberen uit te leggen dat jij niet jouw lichaam bent, maar iets van binnen. Maar dat ‘iets van binnen’ kan niet zonder dat lichaam. Lichaam en ziel zijn een eenheid, maar toch ook niet. Het zijn twee losse gegevens, maar toch ook weer niet. Om dit leven te kunnen leven, heeft jouw ziel of geest in dit leven jouw lichaam nodig. Het zijn twee losse zaken, maar toch ook weer niet. Dualiteit, maar toch ook weer niet: non-dualiteit.

Abstractieniveau hoger: je lichaam is stoffelijk, je ziel is dat niet (niet in gelijke mate als jouw lichaam). Dus non-dualiteit gaat ook over stoffelijk en onstoffelijk. Nog een abstractieniveau hoger: je lichaam is eindig, je ziel is dat niet. Je lichaam en het leven dat je nu leeft zijn tijdelijk, jouw ziel is dat niet, want dat is eeuwig en voor altijd. Een mooie brug naar het tweede blok.

Blok 2: Leven en dood

Vanuit het non-dualisme is het een kleine stap naar het tweede blok 'Leven en dood'. Wat gebeurt er met de eeuwige ziel als het stoffelijke lichaam haar houdbaarheidsdatum heeft bereikt? Waar gaat die ziel dan naartoe? Of naar toe terug? Verschijningsvormen als geesten, (aarts-)engelen en gidsen, waar hebben we het dan over? Wat is de Bron van het leven en zaken als re- of her-incarnatie, hoe moeten we dat interpreteren? Ook concepten als het bovennatuurlijke, paranormaliteit en vormen van contact met overledenen vallen in dit blok. Nu snap je ook, waarom ik sterven vaak 'lijfs-afscheid' noem – dat is toch veel mooier en veel dichterbij de waarheid?

Blok 3: Bewust zijn en bewust leven

Het derde hoofdblok in mijn schema gaat over het inzicht dat jouw ziel dus veel krachtiger is, veel grootser en veel wijzer is dan jouw huidige verschijningsvorm. Het bewust zijn van jouw oneindige ziel betekent dus ook het besef dat je in contact staat (of kunt staan) met alles dat is. Alles dat leeft heeft dezelfde ziel als dat jij dat hebt. Misschien niet van gelijk (zelf-)bewustzijnsniveau als jij (als mens), maar wel vanuit dezelfde Bron van leven. Alle mensen, alle dieren en alle bomen en planten op aarde hebben datzelfde leven, die gelijke ziel, dat 'ZIJN'. Abstractieniveau hoger: dat geldt niet alleen voor het in contact staan met alle levensvormen hier op aarde, maar waar dan ook en in welke hoedanigheid dan ook in onze kosmos, ons universum of ver daar buiten.

In ditzelfde kwadrant heb ik ook *health and healing* opgenomen, want het bewustzijn van de onmetelijke kracht van je ziel betekent dat je ook bewust mag leven ter algehele bevordering en/of genezing van je lichaam. De onbalansen van je lichaam zijn meestal een uitnodiging om je meer bewust te worden van je non-dualiteit en daar naar te leven.

Blok 4: Zoektocht naar zingeving en betekenis

In het laatste blok gaat het over de vormen van zoeken en vinden van overzicht en inzicht in de spirituele wereld. Wat is de zin van het leven? Wat is de Bron van het leven? Hoe kan ik die verbinding met alles (inclusief het hierna- en hiervóórmaals) maken? Op welke wijze kom ik meer in contact met mijzelf, met andere mensen, maar ook met dieren en planten en overledenen? Is tijdreizen echt mogelijk? Wie was ik in een vorig leven? Bestaan er daadwerkelijk andere (buitenaardse) levensvormen?

Het antwoord op een deel van die vragen kan gevonden worden in bijvoorbeeld yoga of meditatie. Maar ook sjamanisme en hekserij, wichelroedes en kruidenwijsheid, rituelen uit onze beschaving en dat van andere volkeren kunnen die antwoorden verschaffen. Sommige (moderne) heksen en sjamanen staan in contact met zichzelf, met andere mensen, de natuur en/of de kosmos. Een deel van hen kan ook spiritistisch of paranormaal begaafd zijn. Of kan in contact komen met hen die ons zijn voorgegaan, voorbij het stoffelijke en eindigende.

Tot zo ver de vier blokken, mijn omvatting van het construct spiritualiteit.
Maar ik wil daar iets mee...

Een spirituele reis

Het lijkt me heel leuk en leerzaam om samen met jou en andere geïnteresseerden een spirituele reis te maken in de vorm van een bookclub. Eén keer per maand op zondagmiddag komen we bij elkaar (bij Boekhandel Van der Meer in Noordwijk) om een spiritueel boek te bespreken.

Vanuit mijn bovennatuurlijk leven en tijdloos weten zal ik het gezamenlijk gelezen boek inleiden en uitleggen, om het vervolgens in samenspraak te interpreteren. Wat haal jij uit dit boek? Hoe lees jij de waarheid van deze auteur? Welke wijsheden kun jij toepassen in jouw leven?

Niet met de insteek van overtuigen van de ander, maar veeleer vanuit een oprecht interesse in hoe jij en ik qua zienswijze overeenkomen en verschillen. Op die manier maken we gezamenlijk een prachtige reis, waarbij we elkaar begeleiden bij het duiden van de mooiste spirituele boeken (in de Nederlandse taal beschikbaar).

Mijn waarheid is niet dé waarheid; jouw waarheid ook niet. Maar misschien kunnen we wel veel leren van jouw inzichten en kennis en misschien sta jij er voor open om meegenomen te worden in de levensvragen en inzichten van iemand anders.

Wil je alvast op de hoogte gehouden worden in de communicatie rondom deze boekclub en haar bijeenkomsten? Stuur mij even een mailtje, dan neem ik je graag mee op deze spirituele reis...